乙島地区秋祭り

地域の千歳楽
と獅子舞の演舞
を披露
いただきました

～第二つぼみ保育園
合同ハロウィン会～

園児へのプレゼント準備中

喜んでくれるかな～

10月の新作レク
芋ほりゲーム

2本の棒を使って
さつま芋を収穫！
見た目以上に案外難しいです、、

☞ポイント
把持機能のUP！
空間認知機能を評価♪

11月はいよいよ！！
富田ケア　親睦旅行

今年の行き先は香川県♪
数か月前より旅行に向けた準備始めてます♪

旅行に向けての目標

- 安全な階段の昇降
- 長距離歩行に向けた体力、耐久力の向上

旅行の模様は来月紹介させていただきます！！

アルク機能訓練広報誌

～作業療法の評価の一例～

簡易上肢機能検査

No.	氏名	年齢	男/女	病名 / 障害名

	検査方法（右）	検手	制限時間	所要時間	得点プロフィール 10	9	8	7	6	5	4
検査1（大球）		右	30	8.4	5.9	7.7	9.5	11.3	13.1	14.9	16.7
		左	30	7.6	6.5	8.6	10.7	12.8	14.9	17.0	19.1
検査2（中球）		右	30	6.8	5.3	7.1	8.9	10.7	12.5	14.3	16.1
		左	30	7.2	5.6	7.4	9.2	11.0	12.8	14.6	16.4
検査3（大直方）		右	40	9.7	8.7	11.4	14.1	16.8	19.5	22.2	24.9
		左	40	10.7	9.5	12.5	15.5	18.5	21.5	24.5	27.5
検査4（中立方）		右	30	10.3	8.3	10.7	13.1	15.5	17.9	20.3	22.7
		左	30	12.6	8.7	11.1	13.5	15.9	18.3	20.7	23.1
検査5（木円板）		右	30	8.9	6.3	8.4	10.5	12.6	14.7	16.8	18.9
		左	30	10.2	7.0	9.4	11.8	14.2	16.6	19.0	21.4
検査6（小立方）		右	30	10.6	7.2	9.3	11.4	13.5	15.6	17.7	19.8
		左	30	11.2	7.7	9.8	11.9	14.0	16.1	18.2	20.3
検査7（布）		右	30	9.1	6.1	8.2	10.3	12.4	14.5	16.6	18.7
		左	30	8.1	6.8	9.2	11.6	14.0	16.4	18.8	21.2
検査8（金円板）		右	60	20.1	10.2	13.5	16.8	20.1	23.4	26.7	30.0
		左	60	20.4	11.7	15.9	20.1	24.3	28.5	32.7	36.9
検査9（小球）		右	60	15.8	12.4	17.5	22.6	27.7	32.8	37.9	43.0
		左	60	21.3	13.1	18.5	23.9	29.3	34.7	40.1	45.5
検査10（ピン）		右	70	23.3	15.4	21.1	26.8	32.5	38.2	43.9	49.6
		左	70	35.6	16.5	22.2	27.9	33.6	39.3	45.0	50.7

アルクでは簡易上肢機能検査（STEF）という検査を用いています。手の細かい動きや速さ、姿勢のバランスなどを検査します。検査１～検査１０まであり、球、立方体、布、円盤、ピンなどを移動させ、左手、右手の動かす速さ、時間の違いなども見ます。

Aさんの場合　主病名：大動脈解離、橋本病、事故による骨折
Aさんの検査結果：左手の細かい動きとつまむ力が弱い
機能訓練短期目標：服のボタンを留めることができる
ペットボトルのふたを開けることができる
機能訓練長期目標：買い物に行って商品を持つ、会計をすることができる

ペグで細かい手指動作練習

機能訓練開始！

手の細かい動作がしづらいと不便だな…買い物ができるようにしたい！

機能訓練指導員と関節可動域訓練

次回再評価して変化があるかな…！？乞うご期待！

10月号

共生デイアルク通信

～地域や多世代との交流～

～秋の新作レク紹介！～

11月はいよいよ

～富田親睦旅行：準備編～

★お問い合わせ

「共生デイ アルク」

Tel:086-522-0072

河本、中本迄