

アビリティの花咲いています ～機能訓練の現場から～

令和6年12月
アビリティ共生デイ
Vol.64



12月の主役A様

60代女性 **要介護1**

- ・現在は住宅型有料老人ホームに入所中
- ・施設での移動は**歩行器**を使用しており、ふらつきなく移動出来ています。
- ・以前に**転倒が繰り返しあり、転倒不安と転倒防止の為、歩行器使用する**ようになりました。

来年の孫の七五三に行きたいが、今歩行器を使っていますが、しっかり杖で歩いていきたいです。何とかありませんか？

七五三に向けて必要な課題を一緒に確認し、短期間の目標を決めました。



七五三は**神社**で、杖で歩けないと難しいかなあ・・・

神社だから**砂利道**だし、**階段**もあるかも・・・



まずは**使いやすい杖**を選んで、**デイサービス**の中で一緒に練習していきましょう!!
杖に慣れて、**自信**をつけることを目標にしましょう。

杖の使用方法和選定

A様と一緒にアビデイにある杖で使いやすい方を選んでいただき、使い方を説明しました!!

4点杖の方が重くて安心して使えそうです!!



歩行練習



ドライブに参加して屋外歩行訓練をしたり、デイサービス内で歩行練習を行いました。



不安なく歩行が行えるよう、職員が付き添いを行い、安心して歩行できる環境で訓練を行いました。

内職活動(ペットボトル廃棄作業)



でこぼこ道を歩く!!



立位のバランス練習になっています!!



今回は歩行器歩行から杖歩行への移行希望の方のリハビリを紹介しました。利用者様が悩みや相談をしやすい環境を作り、一緒に目標に向けて努力していきながら少しでも利用者様の望みをかなえていきたいと思ひます。

アビリティ共生デイ：086-441-5252 お問い合わせ 青木・磯崎・今中