

～リハビリ通信～

富田デイ

12

旅行をきっかけに

サービスセンター

さらなるステップアップ!

5年ぶりの親睦旅行に富田デイサービスのご利用者様も一緒に参加してきました!

旅行を通して**個々の課題**、**新たな目標**を見つけることが出来たり
機能訓練指導員も個々のADLに対して再検討の気づきがありました!

研修旅行では↓

降りる時は痛みが出やすい足から!
手摺を使うと負担減!

籠を持つての移動も問題なし!



宛先もしっかり書けており
日頃の**認知機能訓練成果**抜群!

しっかりと**訓練成果**が見えました! が一方でいくつか課題も...

見つけた課題

注目

- ・長距離移動の持久力
- ・バスの段差昇降
- ・集団移動の協調性 など

機能訓練指導員で
訓練内容の見直しや新しい
取り組みの再検討実施!



慣れない外出先でもしっかり
移動できるようならかな坂道を使って
持久力、肺活量訓練
していきましょう!



施設内の段差が少ない
から訓練が不足...
この段差を使った
メニューを考えよう!



歩行器や杖、車いすで
移動してる人の重さや
ペース配分を知って
もらうのも必要ですね!

課題も踏まえ利用者様と一緒に外出行事を計画してみました！

①福祉用具体験！

～実際の道具の重さやしんどさ、介助側の注意点を感じる！～



普段杖じゃけん
歩きやすさはあるけど
押すのが大変じゃな～



車いすに乗ったことは
あるけど押すのは
結構重いんじゃないかな…

福祉用具を使うだけでなく
ちょっとした段差での扱い方や
乗っている人への配慮
など実感して頂きました！！
坂道や長距離移動の大変さも
体感できるきっかけとなり仲間を
思いながらの
行事考案につながりました！

②旅行先考案！

～自分だけでなく仲間のことも考えてどこならいけるか、旅行での経験を活かしてみんなで考える！～



候補旅行先

- ・深山公園
- ・蒜山
- ・大山
- ・牛窓
- ・津山

食べたい・したいこと

- ・そば
- ・オリーブ
- ・カキオコ
- ・海辺ドライブ
- ・花見 など…

牛窓

で計画！！

動きが小さくなりがちなので
大きく動かすこと意識！

②いざ企画旅行に向け訓練も開始！



連続10回！
足を上に上げるを意識！



今回計画してみた企画を春先に実施予定！

訓練ともにしっかりと煮詰め素敵なお伝えしたいと
思っています！



Instagram



& ティックトック
始めました☆



ご利用者様の活動状況を随時更新して参りますので是非チェックお願いします♪
※個人情報の取り扱いには留意した上での実施をしております。

富田デイサービスセンター 藤原・立畠・岡本・横木・花田