

共生デイ アルタ

12月予定表

普段掃除が行き届かない所の掃除をお願いしますm(;-;)m


 くなりました！
 いよいよ年末！**外出イベント**もあ
 りますので、体調に気を付けなが
 らお過ごしください。
 今年もありがとうございました。

※希望者が多い場合、
行く日をこちらで調整させていただきます。

月		火		水		木		金		土	
1	2	3		4	5		6		7		
		体力測定		お休み		体力測定					
8	9	10		11	12		13		14		
お休み	瀬戸大橋を			お休み	見に行こう!! 			今年の 漢字の 			
15	16		17	18	19		20		21		
お休み	ハンドマッサージ ～心も身体も温まります ように～ 	年末大掃除 		お休み	年末大掃除 	豚汁 ～皆で温まろう～ 		足湯 ～心も身体も温まります ように～ 			
22	23			25	26		27		28		
お休み	 クリスマス♪ 			お休み	 壁画: 皆で考えて作ってみよう!	 紅白 歌合戦		 忘年会			
29	30	31									
お休み	年末年始休業日 				振替希望あれば ご相談下さい						