

共生デイ

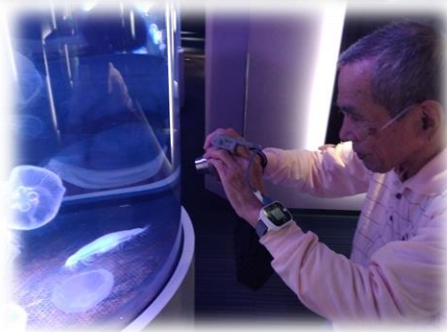
11月 号

アルク通信

R6年度親睦旅行

香川県に行ってきました！！

アルクからは
13名のご参加♪



～事例紹介～



80代男性
肝機能障害、脳梗塞後遺症
高血圧に伴う体調の変動



旅行前

車椅子での移動やトイレ、体調面での不安もあり、直前まで「やっぱりやめとこうか、、、」との発言もあり。

旅行後

「旅行で自信がついた！これからはもっとでかけていきたい！」その後アルクでの外出行事にも積極的に参加、明るい表情も増え、機能訓練やその他活動への前向きに♪

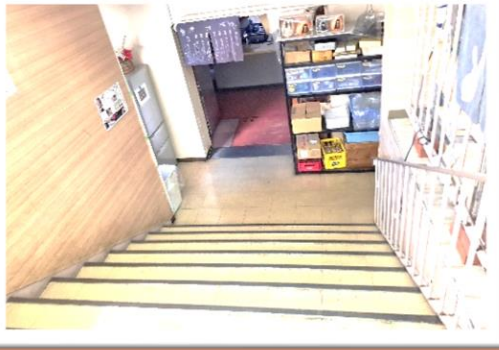
今回の旅行には様々な課題も、、、その模様は次ページにて



11月共生ダイヤルク機能訓練広報誌

今月は香川県に旅行に行ってきました！

旅行先には課題がたくさんあると事前にリサーチ！



階段が多く
段数も多い



駐車場から食事処まで
少し距離がある

その他にも
①バスの乗降や
②スロープの
昇り降り
③水族館での
歩行耐久性の
有無
など・・・

参加者様の課題がクリアできるように
専門職による評価や運動プログラムを実施

例.1 階段や段差昇降が課題となった利用者様

1階での生活や住宅型に入居中のご利用者様は普段
階段昇降の機会がなく、不安だったとのこと

(主な症例：脳梗塞片麻痺、骨折後など) →課題クリアの為に



立位バランスの評価等を実施後
専門職と一緒に階段昇降訓練を実施

例.2 長距離歩行に不安があった利用者様

水族館内での移動や食事処までの移動などで長時間歩くことに
不安があったとのこと

(主な症例：呼吸器疾患、廃用症候群など) →課題クリアの為に



機械も
使用して
データを
蓄積

屋外歩行訓練や
マシントレーニングなどで全身持久力の向上を実施

～旅行当日～

階段昇降



練習の成果もあり皆さん無事階段や高い段差を昇り降りすることができました→課題クリア！！

長距離歩行

白杖の方も
日々の歩行訓練の
成果を発揮



「疲れたわ～」と言われながらも皆さんしっかりと歩かれており、こちらも日々の機能訓練を通じて全身持久力の向上が見られました。

→課題クリア！！

皆様お疲れさまでした～



1日を通して
1万歩
を越えた方も

〈参加された利用者様の声の一部をご紹介〉

- ・行く前は不安だったけど、事前に訓練をしたことにより安心して行けましたこれからは今まで行ってなかったデイでの外出行事にも参加したいです。

次の、行ってみたい・やってみたいに繋がるような機能訓練に取り組んでいきます。

改めまして「共生デイ アルク」 キャッチコピーを考えました！！



行ってみたい、やってみたい
「できる」を叶える！！
～ココロとカラダを繋ぐアルク(架け橋)～



アルクでの取り組みを通して、心身の機能維持向上ができ、
それが目に見えることでの自信の獲得、
新たな目標の設定・挑戦というウェルビーイングの実現に
向けた好循環が実現できるよう
職員一同、利用者さんに寄り添い支援させていただきます♪

★お問い合わせ

「共生デイ アルク」

Tel:086-522-0072

河本、中本迄