



～COLOR'S～ 11月号

第二富田レイサービスセンター

秋の親睦旅行に向けての取り組み

実施編

平坦でない道は足が動かしにくい
課題があるので坂道などを使った訓練を行っていく



突っかからない様に
しっかり足上げ訓練

凹みを迂回しましょう

坂に挑戦します！



登っている途中に足が前に出ず、バランスが崩れるが事もあるが
転倒することなく着実に訓練を重ね、徐々に動きが良くなっています



足を上げるときにバランスが崩れる課題があるため
体幹、筋力訓練を行っていく

お尻を前後左右に動かし
体幹トレーニング

平行棒やバランスボールを
使いバランス訓練を行う



10月の初めに自宅で転倒されており、痛みが無くなってからは
より積極的にバランス訓練に取り組まれ、動きが良くなっています



連続歩行時間5分を目標に歩行訓練と障害物を避けながらの歩行訓練を行っていく



ニューステップと歩行訓練



障害物回避訓練



跨ぎ動作



雨の日は屋内で、晴れの日には屋外で歩行訓練を繰り返しマシンを使った体力作り、障害物回避動作訓練を行っています。

安全に考慮した最速での連続歩行時間とニューステップの負荷最大での継続時間を参照し5分目標を達成しています！

段差昇降の際、バランスが崩れる課題があるのでバスの乗り降りを想定した訓練を行っていく



様々な場面を想定した段差昇降訓練



階段や段差昇降でバランス訓練。またバスの乗降口の高さが27cmのため30cmの高さの台を使い乗り降り時の訓練をしています



お腹の奥にある体幹筋の調整を行い、座った姿勢の維持や足を高く上げやすくなるように施術を行っています。長時間のバス移動や歩行でストレスを感じにくく、快適な旅行ができるようにサポートを行っていきます。

第二富田デイサービスセンターでは、旅行に向けた様々な訓練や普段の生活にも活用できる取り組みを行っています

第二富田デイサービスセンター 機能訓練士 佐々木、三宅