



～COLOR'S～ 12月号

第二富田ライサービスセンター

秋の親睦旅行



坂道訓練

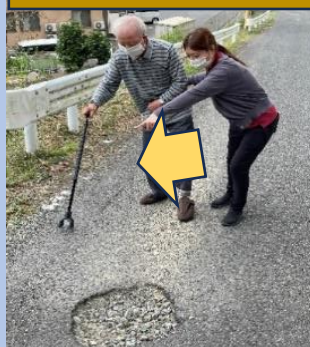


スロープ

課題:

平坦でない道は
足が動かしにくい
課題があるので
坂道などを使った
訓練を行っていく

危険回避訓練



砂利道

結果:スロープの傾斜や凸凹のある道で練習の成果を発揮し、
転倒することなく移動することが出来ました。



課題:

足を上げるときに
バランスが崩れる
課題があるため
体幹、筋力訓練を
行っていく

バランス訓練



段差訓練



絨毯



階段

結果:体幹筋を中心に
訓練をし、歩行時や段差昇降時に安定した体勢を維持出来ました。



課題:

連続歩行時間5分
を目標に歩行訓練
と障害物を避けな
がらの歩行訓練
を行っていく

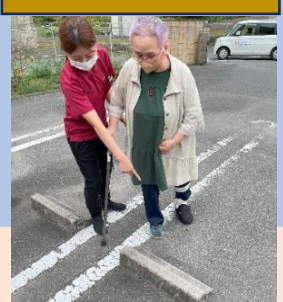
結果:夫婦そろって

色々なところを歩いて観て回ることが出来ました。

歩行訓練



障害物訓練



家族の手を
借りながら
の歩行



道端歩行



課題:

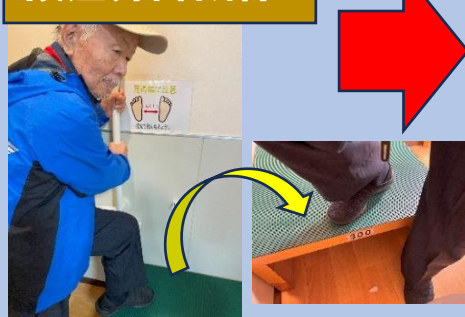
段差昇降の際、
バランスが崩れる
課題があるので、
バスの乗り降り
を想定した訓練
を行っていく



階段昇降訓練



段差昇降訓練



階段



バス乗降

結果:段差昇降訓練を重ね階段や27cmあるバスの
段差移動時にもバランスを崩すことなく行動できました。

第二富田デイサービスセンターでは、それぞれの課題をクリアし
充実した旅行にすることができました

第二富田デイサービスセンター 機能訓練士 佐々木、三宅