共生デイ アルク
1月予定表

初詣

新年あけましておめでとうございます。
お正月イベント満載の1月♪
今年もよろしくお願いします。

お餅つき

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			年末年始休業日			体力測定
5	6	7	8	9	10	11
お休み	体力測定 絵馬づくり			体力測定 絵馬づくり		初詣
12	13	14	15	16	17	18
お休み	初詣 ～今年も健康に過ごせますように～			初詣	**外食**に行こう!! ～貯めたトミタ通貨で～	
19	20	21	22	23	24	25
お休み	お正月遊び ～けん玉・コマ回し・福笑い!?～			美容DAY	お茶会	足湯 ～寒い日が続きますね～
26	27	28	29	30	31	
お休み	甘酒づくり			壁画作り	おもちつき大会	