

豪華外出行事・二本立て



通貨で初詣ランチ
～最上稲荷小旅行～



「参拝・買い物・ランチ」と
ややハードな日程でしたが
リハビリの成果を生かしつつ
外出を楽しめました♪



参加者の感想



リハビリを頑張ったけど
少しバテちゃった…。
次回はバテないように
続けて頑張る！



不安もあったけど、
家族にお守りが買えて
よかった！
喜んでくれるかな♪

リハビリの詳細は裏面へGo！



通貨で蟹ランチ
～甲羅へ行こう～

外出支援・リハビリ・運動、
個人に合わせて楽しく頑張ってます♪

日頃の活動



運動
筋力維持・向上 etc.



家事動作訓練
自宅での役割作り etc.



趣味活動
認知機能低下予防 etc.



ティックトック

&
日々更新中☆

インスタグラム



ご利用者様の活動状況を随時更新して参りますので是非チェックお願いします♪
※個人情報の取り扱いには留意した上での実施をしております。