

富田デイサービスセンター

2025年1月

リハビリ通信

令和7年



月号

最上稲荷へ初詣に行こう!!!

F様



持久力が心配!!! みんなに迷惑をかけずに最後まで歩けるかな～

今回の外出行事は参拝・買い物・ランチと内容盛りだくさん!! そのため不安に思うことを事前にお伺いし、その方にあった訓練を重点的におこないました(^^)//

STEP.2

砂利道や坂道などより実践に近い道を歩いてみよう!!!

STEP.1

持久力をつけるため

実際に屋外で長い距離を歩こう!!!



平坦な道を2往復してみよう!!



歩幅が狭く、回転数があるため筋疲労がより早くなっています。「大きく一歩を出す」声掛けし何度も屋外歩行訓練を行いました。



N様



買い物が上手にできるか心配。 1人で買い物にも行けなくなったし、こないだは鍋を焦がしてしまって不安になることが増えたわ・・・

1000トミタが6枚いるのに5枚しかないが!

STEP.1

トミタデパートを使って実践的な買い物訓練!!



洗濯はよくするから洗剤・柔軟剤はいるわ



今、家にないもの・よく使うものを思い出してみよう!!

商品が届いたのでトミタ通貨で払ってみよう!

まずは商品の合計を出して

実際に通貨で払ってみよう

STEP.2

家事を安全に行うため

注意機能に特化した二重課題練習



IHのスイッチ入れたらタイマーのスイッチも入れます



場所を変えて他の家事動作を実施



他のこととしても音で気づくよ～

あ! タイマー鳴ってる!!

記憶力・注意力の低下を聴覚や視覚で補います!!

STEP.3

家でも実際にやってみよう!!!



筋力低下や歩行など体の不安だけでなく、認知機能や家事動作、外出支援等日常生活での困りごともサポートしています。

最上稲荷当日の様子は広報誌をご覧ください(*^▽^*)//