



～行ってみたい、やってみたい、できる、を叶える～

令和7年

共生ディアルク

1月



令和7年うったての1月は様々な活動を通して、
「季節」や「機能訓練の成果」「生きがい」
など様々なことを「感じる」月でした！
その模様をご覧ください！！



共生ディアルク TEL：086-522-0072 河本・中本迄



一部のご利用者様は
「石段を登って参拝したい」との希望もあり、事前にしっかりと準備を行います！！



↑ 階段昇降訓練の様子。

共生ディアルク内の階段で昇降訓練を実施。
日頃の機能訓練でも繰り返し行っているため1往復程度なら余裕という人も、2往復3往復と長い昇降を行うのは苦勞されていました。

今年も行ってきました！
初詣
in
戸島神社



⇐ 敷地内で屋外歩行を実施。
現地は砂利道などで足場が不安定箇所もある為、段差や坂道を利用して念入りに歩行訓練を行いました。

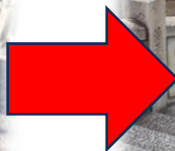
いざ石段へ…！



これぞ、
日頃の成果！！

事前の練習、そして日頃の機能訓練の成果もあり、
皆様無事に参拝することが出来ました。

更なる飛躍…！



← 一年前は杖と手すり
を持った上で介助も必
要だった利用者様も、
今年はなんと独歩で登
り切ることが出来るよ
うになりました。

皆様、本当にお疲れ様でした！！
どのご利用者様も疲労は見られましたが、登り切った後は「登れてよ
かった」と笑顔を見せてくださいました！
今年一年、皆様の「やりたい」を叶える為に、我々も日々精進していき
ますので、本年も宜しくお願い致します！！

イベントや日々の活動の中で「意欲」や「やりがい」の向上を目指し計画、支援しています。

新年
謹賀

「季節」を感じる



お正月遊び



甘酒 づくり



お茶の師範をされていた
利用者様にお茶を
たていただきました

「生きがい」

を感じる



「美味しかった～」「ありがとう」の声にやりがいUP！
「次回はもっとこうしよう！」と次回も計画中♪

お茶請けも手作りで♪

「成果」

を感じる

初詣

砂利道も
ぼっちり



←石段を登ったことが
自信に繋がりました

初詣における機能訓練の
模様は見開きをチェック👉