

共生デイ アルク 2月予定表



バンド演奏

寒

い日が続きますが、
今月は外部イベントもあり
ますので体調に気を付けて
お過ごしください！



3日

節分祭

日	月	火	水	木	金	土
						1
						体力測定
2	3	4	5	6	7	8
お休み	節分祭 	体力測定	メディセル週間 → → → → → → → → →			
9	10	11	12	13	14	15
お休み	レクリエーション → → → → →	バンド演奏 → → → → →		HAPPY VALENTINE'S DAY!		足湯
16	17	18	19	20	21	22
お休み	～鬼は外 福は内～ 			ハンドマッサージ 	ドライブ週間 → → → →	
23	24	25	26	27	28	
お休み	ドライブ週間 → → → → → → → → → 				壁画作り 	