

～リハビリ通信～

富田デイサービスセンター



大好きな家族と

ずーっと、いっしょ。

人生百年、少子高齢社会といわれている時代となっており、
本人の在宅生活困難や家族の介護負担増が見込まれます。

なので！！

デイサービスの利用を通して**本人ADL維持・家族負担減**の為
日々訓練しています(*^^*)

※要介護3男性

感染症と猛暑の影響でADLの急激な低下により家族だけでは外出困難

いつも使っている
カバンが
壊れてきたなあ…

ならば！

デイサービスでの買い物行事
を通して買いに行こう！

①奥様と買う物の書き起こし！



忘れないように
大きなかばんって
書くのよ！

②お店を問題なく移動できるための応用歩行訓練！



視線をあげて
歩く意識！



青い色の部分に
足底がくるよう
意識！

③いざ！買い物へ！



大きめのカバンを探して…



お支払いも自分で計算して…



助けてもらったけど、
自分で選んで買えたでえ！

※要介護1女性

股関節手術後のリハビリにて歩行状態向上。
デイサービスがない日も専門職によるリハビリを希望

それなら！

デイサービスと訪問リハビリ ふたつの方向から支援！

また転倒や痛みが
出ないか不安だなあ

① **デイサービス**では術後に弱くなりやすい筋力強化訓練！



臀筋
アプローチ！



自宅にもある**クッション**で
内転筋アプローチ！
身近なものを使用することで
習慣化に期待！
デイサービスでは**負荷増**の為
ボール使用にて実施中！！

③ **デイサービス**と**訪問リハビリ**共有訓練！

② **訪問リハビリ**では自宅内を活かした応用訓練！



膝関節や
歩行を安定させる
アプローチ！

訓練内容を共有する事でADLだけでなく**認知機能**の支援も行っています！

少しでも本人や家族の想い、要望に寄り添い

大好きな家族とずっと一緒にに生活し続けられる為の
支援を引き続き行って参ります💡



Instagram



＆
始めました☆

ティックトック



ご利用者様の活動状況を随時更新して参りますので是非チェックお願いします♪
※個人情報の取り扱いには留意した上での実施をしております。

富田デイサービスセンター藤原・立畠・岡本・花田