



令和7年

～行ってみたい、やってみたい、できる、を叶える～

共生ディアルク



2月



共生ディアルクでは、
日々の機能訓練や行事等を通して、
個々の「**やってみたい！**」や「**できる！**」
に向け各専門職連携し支援しています。
一緒に目標実現目指しませんか！？



共生ディアルク TEL : 086-522-0072 河本・中本迄



アルク機能訓練広報誌

機能訓練を通して自分で食べる喜びを(^^♪

〈A様. 中心性頸髄損傷〉



介入後



自己摂取可能であるが
手指の巧緻性の問題や
座位の安定性が低く
時間がかかってしまう

自助具の変更や手指等
に対する機能訓練を実施後
食事時間の短縮が可能に

〈B様. パーキンソン症状〉



介入後



姿勢が崩れやすく
食事途中に職員が
姿勢を直すことや腰や
背中などの痛みを
訴えることがある

ストレッチなどの機能訓練
に加え、机の高さや
足の位等を調整した結果
食事摂取量が増加

次のページでは食事動作でのできるを増やすために
専門職が行った取り組みをご紹介します

機能訓練や自助具の作成



将棋で
機能訓練 &
他者交流

座位バランスの安定性や手指機能向上、全身筋力強化等を目的とした個別機能訓練の実施



作業療法士による
自助具の作成

食事の際の
足の位置の
見直し



他職種との情報共有



食事に関する伝達講習会の開催や他職種に対して、食べやすい姿勢やポイントなどを伝え、情報共有を図っています。

アルクで出来たことを自宅でも継続できるように
今後も機能訓練を行っていきます。

◎バンド演奏会

ボランティアの方をお呼びし演奏会♪
手作りうちわでの応援や演奏に合わせての
歌唱など盛況でした♪



生演奏に合わせ歌の披露！！

「私も昔、キーボードやっとなんよー」
との言葉から再挑戦中♪



「アルクバンド」
結成に向け
メンバー
募集中です♪



◎水中歩行訓練



運動後は足湯で
ゆったりく～

共生デイアルクでは大浴場を活用し水中での歩行訓練も定期的に実施。
「歩行訓練したいけど関節が痛く億劫な方」「冷え性や不眠症でお困りの方」
など一度ご体験いかがでしょうか！？

皆さん個々の目標に向け邁進中！！



食事の自立支援における模様は見開きをチェック！！