

アビリティの花咲いています

～機能訓練の現場から～

令和7年4月
アビリティ共生デイ
Vol.69



今月の主役A様

80代男性 要介護1

今年の1月から利用されています。
以前は歩行器で歩かれていましたが、**左足の痛み、痺れ**があり現在は車椅子にて生活されています。

現在の目標

車いすから**ベッドへ一人で移れる**
ようになりたい

↓ A様のデイサービスでの機能訓練ルーティンを紹介 ↓



10分間重りに負けずに
頑張るぞ！



利用開始から
約2ヶ月
現在の成果は??



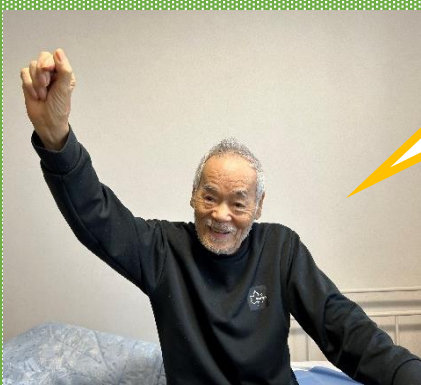
両手を離して
立位保持！



気持ちいいな～

★ 今後の目標
歩行器で歩きたい！

1月から利用され始め、どんどん
元気になられてます。
次の目標は歩くこと！
今後も頑張っていきましょう。



利用者様の目標や状態に合わせたリハビリを実施

個別リハビリ



歩行バランス向上
と長い距離を歩けるように！

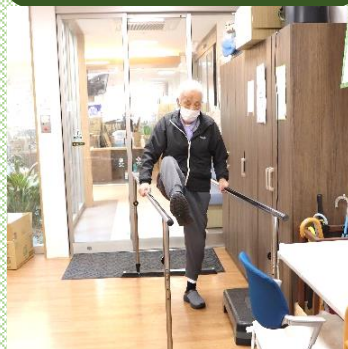


小集団体操



同じ手ができるかな？

平行棒運動



右、左一歩ずつ
行きましょう



内職活動「工房たく」

排水溝ネット作成による手指訓練、
リサイクル回収では上肢フリーでの
作業や立位保持訓練に繋がっています。



今回はA様の機能訓練ルーティンを紹介しました。入院などを理由に筋力低下や耐久性の低下がみられる利用者様が多くなっています。その中で今後、在宅生活を継続していくためにはどのような課題があるのかを考え利用者様の生活に寄り添ったリハビリを実施していきます。