

# ～COLOR'S～ 4月号

第二富田デイサービスセンター



2月から第二デイで勤務している山下 詩緒理です  
鍼師・灸師・按摩マッサージ、指圧師資格の機能訓練士資格を取ってから沖縄の治療院で疲労や肉離れに対してマッサージや鍼を使っている治療を行っていました。  
介護の現場に興味があり、やかげテイで5年勤務の後、第二デイで働いています。介護福祉士資格も取得

覚えた手話で会話しながら、疼痛緩和のためのマッサージや可動域維持向上に向けた施術を行っています



もも上げ運動時、反対方向に負荷をかけた状態での筋力強化訓練



デイ内では車イスで過ごされているが家では歩行器使用のため安全に移動が出来るように安定歩行の指導と訓練



いつかまた自分の足で歩きたいと望まれているため平行棒内で立位の維持やバランスを崩さないように移動と方向転換の訓練



最近、高低差のある場所でふらつきがあり転びそうになると相談され、段差昇降の指導と訓練を継続的に実施中



## 抱負

沖縄では学生さんを中心に肉離れなどのケガの治療、筋肉疲労に対しての施術などいろいろと学び、やかげテイでは高齢者の方のリハビリを多く経験しました。今までの経験を活かして、ご本人様やご家族様の期待に添えるように努めていきたいと思っております。

第二富田デイサービスセンターではその方の困りごとの声を大事にしております  
普段気になる事、相談等ありましたらお気軽にお問い合わせください。

第二富田デイサービスセンター 機能訓練士 三宅、山下