

共生ディアルク 令和7年 3月



活動を通じて **自信** 獲得！

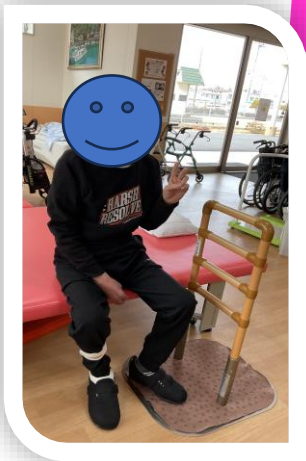
自信 から繋がる **社会参加**！



一日の活動で皆様の **行ってみたい、やってみ
たい、“できる”** を叶えるに沿った活動に取り
組まれています。



アルク機能訓練 広報誌



A様

主病名:脳梗塞、右片麻痺

性格:慎重に取り組まれる

A様の意欲を引き出すため、
短期目標、長期目標を決
めて取り組みました！

利用当初はリハビリに積極的
ではありませんでした…

短期目標:利き手交換をして箸で食事をする

長期目標:トイレを自立して行うことができる



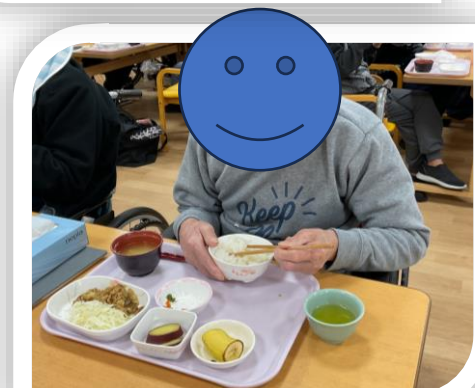
スプーンを使って
いました…

短期目標:利き手交換をして
箸で食事をする

セラパテの中から箸
でおはじきを取り出す、
お皿をおさえる練習



箸で食事ができる！！
できることが増え、自信
ができました！



長期目標: トイレ動作を自立して行うことができる



トイレを自立するためには??

- ・立位バランス練習、立位保持練習
- ・片手で手すりを持って、片手で下衣を降ろす練習

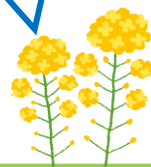
立位保持、バランス練習



バンドで下衣操作練習



トイレを**自立**して行うことができるようになりました！

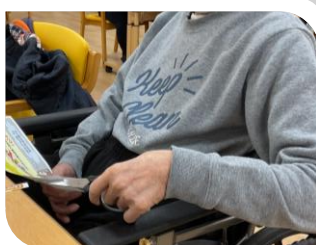


現在はさらに**細かい動作**ができるように練習しています！
また、**杖歩行**できるように練習しています！

はさみで切る、紙を結ぶ練習



レベルアップした目標に向かって頑張っています！

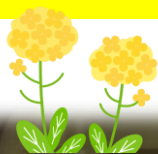


杖歩行練習



菜の花ドライブ

～in道の駅笠岡ベイファーム～



利用者様から「暖かくなったら干拓地に行きたい」というご意見を頂き、ベイファームに行きました！終始利用者様同士で談笑されていました



外出訓練
向上！
外出機会
における
脳賦活！

おやつ作り (ホワイトデー)



ホワイトデーでのおやつについて利用者様にお聞きしたところ、皆様と馴染みのあるあんこときなこの意見が多かったため手分けして完成に取り組みました！



手指機能
向上！
工夫による
脳賦活！

カラオケの集い



最近は予約される方も多くなってきており、また他の利用者様と一緒に歌われたり、聞きながら口ずさんだりと楽しまれています！



他者との
交流！
主体性
up！