

～リハビリ通信～

自分で出来る喜びを 買い物編

今回は**買い物動作**に必要な機能訓練について紹介していきます。
※買い物動作では「手指巧緻性、肩挙上、リーチ動作、歩行動作」など
自宅で生活するうえで重要な動作が盛りだくさん



荷物を持つての移動を想定の歩行訓練をデイ内で実施その結果、**長時間の歩行が可能に。**



買い物リストを作成したことにより
スムーズな買い物が可能に。



体操には上下肢筋力と計算などの
脳トレを含んだ**二重課題**実施にて。



買い物時のリーチ動作・注意力向上や
お会計時の巧緻動作に効果が。

今回は買い物動作を通じての機能訓練を特集させていただきました。

買い物動作以外でもあらゆる面の機能向上のため、
引き続きサポートを実施しています。

Instagram

&

ティックトック

