

共生デイ アルク 4月予定表



フラダンス 8日

桜の季節になりました！
暖かくなり外に出る機会が増えるので、体調に気を付けて過ごしましょう♪



10日～
お花見ドライブ

		火		水		木		金		土	
		1		2		3		4		5	
		アルク生誕祭			体力測定						
6	7	8		9	10		11		12		
お休み	体力測定	フラダンス			春のドライブツアー ～part2～ 「桜」を見に行こう！						
13	14	15		16	17		18		19		
お休み	春のドライブツアー ～part2～ 「桜」を見に行こう！	買い物			春のドライブツアー ～part2～ 「桜」を見に行こう！		「桜もち」作り ～関西風or関東風				
20	21	22		23	24		25		26		
お休み	屋外歩行	PREMIUM 喫茶			屋外歩行		すごろく大会! ～身体を動かしながら楽しもう～				
27	30	28		29	30						
お休み	PREMIUM 喫茶	5月 壁画作り					振替希望あれば ご相談下さい				