

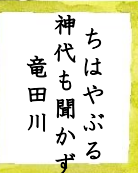
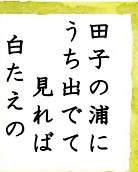
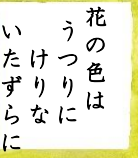


5月予定表

行ってみたい！やってみたい！！

できるを叶える

心と体を繋ぐ架け橋…アルク

日	月	火	水	木	金	土
新緑が美しく過ごしやすい時期となりました。この季節の変わり目、皆様くれぐれも体調管理にはお気を付けください。 さて、5月27日は百人一首の日です。それにちなんでアルクでは『百人一首を学ぼう！』ということで皆様に今一度古のロマンを感じていただき脳と心のトレーニングに挑戦していただきたいと思います。				1	2	3
						憲法記念日
				体 力 測 定		
				赤飯の日		
4	5	6	7	8	9	10
みどりの日	 こどもの日 体 力 測 定		 ちはやぶる 神代も聞かず 竜田川	 柏餅作り		 手仕事の日 大切な人へ日頃の感謝を込めて…
11	12	13	14	15	16	17
母の日	35000トミタでランチ 		 田子の浦に うち出でて 見れば 白たえの	 フレンズ		10000トミタでお買い物 富田御膳  
18	19	20	21	22	23	24
	新緑ドライブツアー 			新緑ドライブツアー 		
 そろそろ来月の壁面装飾をつくりましょうか… 						
25	26	27	28	29	30	15日はフレンズさんによる音楽イベントを予定しています 
	百人一首大会！  		 花の色は うつりに いたずらに	屋外歩行 ～体を動かしながら楽しもう～ 		