

# アビリティの花咲いています ～機能訓練の現場から～

令和7年6月  
アビリティ共生デイ  
Vol.71

今回のテーマは・・・入院前と同じ生活を送れるように



利用者様のご紹介  
A様 80代 女性 要介護1  
令和7年2月に自宅で転倒、  
右大腿骨頸部骨折にて入院。  
4月よりデイサービス利用再  
開しました。

入院前と比較して**右下肢の  
荷重時痛**が有り、**歩きにく  
さがあります**  
自宅での移動、入浴動作のや  
りにくさ、悩みです。

## A様の課題

- ① 浴槽をまたぐ動作
- ② 運動時の荷重痛、それによる歩きにくさ
- ③ 運動持久力の低下

運動を頑張りすぎると、後日  
しんどさが現れるので細かな  
体調確認と負荷量の調節が必要。

## またぎ訓練

最初は少ない高  
さから訓練を行  
い、慣れてきた  
ら少しずつ難し  
くしていきます。

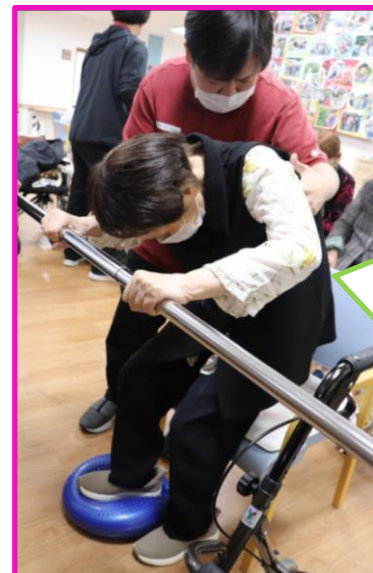
**目標50cm!!**



## 歩行訓練

## 荷重訓練

静止時と  
動作時の  
2パターンで  
荷重練習を  
行っています。



屋外では歩行器を使用  
していますが、屋  
内は伝い歩きをする  
こともあるため平行  
棒で練習します。

転倒予防の為、  
転倒リスクが高い  
方向転換動作を  
練習しています。



## 工房たく活動記録



4月から利用開始と  
なった利用者様が積  
極的に内職に参加さ  
れ、離れた年齢の方と、  
交流、協力しながら活  
動を行っています。

利用再開時は体調不良などで  
休みされることが多かったですが  
少しずつ体力がついていき現在は  
継続して利用ができています。

荷重時痛はまだありますが痛み  
がある中で、できる範囲で訓練を  
継続していき、日常生活動作が少  
しでも楽になるように支援してい  
きます。