

6月予定表

行ってみたい！やってみたい！！

できるを叶える

心と体を繋ぐ架け橋…アルク

日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
	体 力 測 定 			体 力 測 定 		
	赤飯 				富田ケアセンター生誕祭	
8	9	10	11	12	13	14
	35,000トミタで ランチ 	10,000トミタで お買い物 		口腔ケア講座 	作ろう「アルク米」 プランター田植え 	 通り町ウォーク
	そろそろ来月の壁面装飾をつくりましょうか…					
15	16	17	18	19	20	21
	おやつ作り 	通り町散策		紫陽花ドライブ 	梅ジュース仕込み 	おやつ作り 
		きつねうどん				ちらし寿司
22	23	24	25	26	27	28
	紫陽花ドライブ 			10,000トミタで お買い物	35,000トミタで ランチ 	
	持ち帰りクラフト♪	持ち帰りクラフト♪		持ち帰りクラフト♪	ビートルズの日 	柔道整復師 大橋の ハンドマッサージ講座
29	30	じめじめした梅雨の時期を迎えました。 今月、アルクでは柔道整復師 大橋のハンドマッサージ講座を企画しています。 鬱陶しい時期を身近に簡単にできるセルフマッサージをお伝えして気分転換、そして 血行促進、機能訓練に繋がればと思います！！				
	柔道整復師 大橋の ハンドマッサージ講座 					