

デイサービスを通して

色々なことに挑戦したい！ ～ボウリングVer～

まず

体力測定を通して自分の数値を知る！

前回数値よりUPで通貨ゲット♪

通貨獲得を掲げることで相乗効果抜群の結果となりました！



握力



片脚立位



3倍UP!!

r6.12月 右:3.18 左:1.78
→ r7.6月 右:10.18 左:5.69

訓練開始！

立位にて足を前に出す動作訓練！
友達の安定性も考えながらすることで
より体幹筋力に効果的！



注目！職員自作の
ボウリングゲームでも練習！



普段の平行棒運動も
目線を下げない→ピンを捉える
腰を落とす→投げる時の重心移動意識！



投球動作に着目した
上肢の協調運動訓練！
・肩を軸とした振り子のイメージで
腕を振ること意識！



いざ本番！



自分にあった重さを見極め

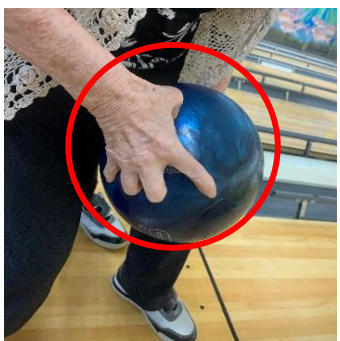


体幹・下肢筋力訓練効果

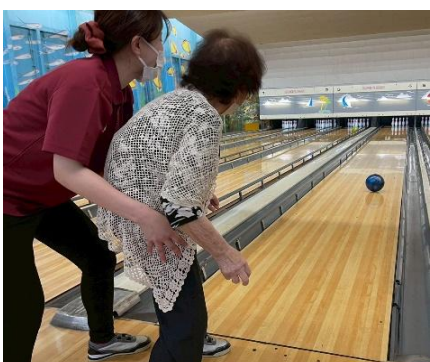


普段歩行器＆車椅子移動の方も
少しの体幹保持程度で
自力で投球も出来、
1ゲーム実施の耐久性も抜群！

ボウリングは60年ぶり！人生初めて！など
色々な方が参加されましたが、
歳を重ねてもできないことはない！
と自信が持てるいいきっかけとなったという声を
たくさん頂きました(*'▽')
デイサービスを通して
○ADL維持
○意欲向上
○認知機能・コミュニケーション能力の継続
が図れる支援を色々な活動を通して
引き続き支援させていただきます🌸
富田デイと一緒にリハビリしましょう！！



手指訓練効果



富田デイサービスセンター機能訓練士：藤原・大橋・岡本・花田