



今月は手指訓練特集！



てるてる坊主作り選手権

ティッシュを丸める、折り紙で包む、顔を書く、シールで飾り付け、など細かい作業を通して手指の様々な動きの訓練ができました。



塗り絵コンテスト

課題である難易度の高い塗り絵に取り組み、指先の繊細な動きを通して手指訓練を行いました。





折り紙やDIY活動、調理活動を通して楽しみながら手指訓練に繋がっています。個別リハビリでは片麻痺の方の痺れや疼痛緩和を行っています。



内職活動「工房たく」



内職活動「工房たく」ではペットボトル、空き缶のリサイクル活動を行っています。



今月は手指訓練特集を紹介しました。入浴や着替え、食事など腕から指先を使う日常的動作はたくさんあり、これから長く在宅生活を続けて行くために、必要不可欠な動きを維持していくことが大切です。これからも楽しい活動の中で機能訓練を行えるように支援していきます。

アビリティ共生デイ : 086-441-5252 お問い合わせ 磯崎・今中