

共生ディ

アルク

7月予定表

行ってみたい!やってみたい!!

できるを叶える

心と体を繋ぐ架け橋…アルク

日	月	火	水	木	金	土
今年も厳しい夏がやってまいりました。家の中でも熱中症の危険性があります。しっかり水分補給、栄養摂取、睡眠をとって、エアコンを上手に使って暑さ対策をして元気に夏を乗り越えましょう!		1	2	3	4	5
		体力測定 七夕飾りつけ	七夕飾りつけ	体力測定 七夕飾り仕上げます!		
6	7	8	9	10	11	12
カラオケ大会 七夕そうめん	カラオケ大会 七夕そうめん	冷たいおやつ作り	七夕飾りつけ	アルク 甲子園		劇団くるま座
13	14	15	16	17	18	19
35000トミタで中華ランチ♪ 8月壁面装飾制作スタート!	35000トミタで中華ランチ♪ 8月壁面装飾制作スタート!	10,000トミタで お買い物	10,000トミタで お買い物	梅ジュース試飲会	梅ジュース試飲会	持ち帰りクラフト うな丼
20	21	22	23	24	25	26
冷たいおやつ作り ちらし寿司	冷たいおやつ作り ちらし寿司	10,000トミタで お買い物	沙美海岸ドライブ	沙美海岸ドライブ	歩行訓練	
27	28	29	30	31	12日は劇団くるま座(三菱自動車OBの方や現役社員の方々による劇団です)による、舞台を開催いたします。乞うご期待!!	
沙美海岸ドライブ	沙美海岸ドライブ	スイカ割り	スイカ割り	スイカ割り		