

～COLOR'S～ 8月号

第二富田デイサービスセンター

今月はADL訓練としてリハビリサーキットを行いました。4つの日常生活の中で行う動作が維持、向上出来るようにデイ全体で楽しみながら行っています。

食事動作



割りばし、輪ゴム付き割りばし、スプーンの3種類とビー玉、おはじきの2種類を準備職員が難易度を調整したり、難しいものを選んでいただき挑戦していただきました

段差歩行

日常生活の歩行ではちょっとした段差があることも多いため職員見守りの中で平行棒を使っての段差昇降訓練を行い安全に段差のある道を歩けるように練習しました



巧緻動作

細い紐と太い紐の2種類穴の大きなビーズと穴の小さいビーズの2種類を使いその方にあった難易度の首飾りを作っていました。物作りや細かい作業で想像力や集中力を高め認知機能訓練になりました



更衣動作

ジャンパーなどによく使われる、「パチン」とはめるジャンパーホックや通常のボタンの服、ズボンを使った更衣を別室にて難易度を分けて実施しました



デイ全体で盛り上げ楽しそうな雰囲気作りをすることで利用者の方も楽しそうに参加されました。自分で作った首飾りを見て特に嬉しそうにされていました

第二富田デイサービスセンター 機能訓練士 三宅・山下