

アビリティの花咲いています ～機能訓練の現場から～

令和7年8月
アビリティ共生デイ
Vol.13

アビリティ共生デイでは毎月ランチ企画を実施しています。

今月は**サンロード吉備路**に行くことが決定いたしました。

前回は駐車場から歩く距離が長く、へトへトになりながら食事を食べました。今回はランチに参加される方に課題を共有し、対策を練って臨みました。

参加される方で歩行と食事動作に課題がある利用者様を確認



A様 最近、下肢筋力が低下し、ランチドライブに参加されるのが不安でした。

B様 左麻痺があり、長距離の歩行と片手だけでの食事が不安でした。



C様 円背傾向が強く、長距離の歩行、食事の食べこぼしが心配でした。

① **駐車場から玄関入り口・玄関から食堂までの距離が長く食事前にへトへトになった方がいた。**

② **食事の品数が多く、食事に時間がかかる方がいた。**

個別リハビリやマシントレーニングで体力強化!!



食事動作に課題がある方へ食事動作、手指巧緻性向上訓練



片手だと掴みにくいなあ



当日!! いざサンロード吉備路へ～



工房たく活動記録



日中の個別活動の時間に進んで内職に参加され、日課にいただいています。



今回は、ランチドライブに参加される方で不安がある利用者様へのリハビリを紹介しました。対策を行い、サンロード吉備路まで行ったことでランチを楽しむことができました。まだまだ課題がありますが利用者様の参加してみたい気持ちを後押しできるように、リハビリを提供していきます。

アビリティ共生デイ：086-441-5252 お問い合わせ 磯崎・今中