

共生デイ アルク 8月予定表

行ってみたい! やってみたい!!
できるを叶える
 心と体を繋ぐ架け橋…アルク

日	月	火	水	木	金	土
今年の夏は一段と暑い気がします☺️。定期的な水分摂取、十分な睡眠など バランスの良い生活で体調崩すことなく、ともに乗り切りましょう! 今年も竹から皆さんに装置も手作りしていただき、流しそうめんを実施予定! 19日にはコーヒー豆を箸で何粒移動できるかというギネス記録にも挑戦!! 1分間で48粒できれば世界記録だそうです。めざせ世界一!!					1	2
					体力測定週間 竹細工週間	
3	4	5	6	7	8	9
祭	体力測定週間 竹細工週間		☀️	笠岡ベイファームへ 通貨でドライブ	好評につき再挑戦!! アイスづくり	習字教室
10	11	12	13	14	15	16
☀️	笠岡ベイファームへ 通貨でドライブ!!		祭	アルク納涼祭		持ち帰り クラフト
17	18	19	20	21	22	23
祭	和太鼓演奏会 運動週間(運動でトミタ通貨2倍!!)	GINNESS WORLD RECORDS ギネス記録に挑戦! コーヒー豆移し	☀️	アイスづくり 運動週間(運動でトミタ通貨2倍!!)	吉備サービスエリアで お買い物ドライブ~	
24	25	26	27	28	29	30
31	通貨でランチドライブ		祭	アルク夏の恒例!? 流しそうめん会		壁画づくり