



第121回



生涯現役富田クラブ 開催のお知らせ

日 時：令和7年9月17日（水）

開催場所：ケアグラン乙島 1階 共生ディアルク

開催時間：14時～15時

参加要件：生涯現役を望まれる方ならどなたでも参加可能です

参加費用：無料

*9月の担当は、短期集中健幸アップ教室です



〈今回のお題〉

・最新のトレーニング機器を使って、フレイル予防！！

もちろんしゃんこら体操もやりますよ～

・並べて貼って固めて磨いてできる

コースターを作ってみましょう



※富田ケアセンター桃のふるさと(旧農協)・富田の家・亀山西集会所
アビリティ新倉敷駅前4丁目・柏島畑公会堂・金頭団地・ケアグラン
乙島に集合していただければ、会場まで送迎させていただきます。
ご希望の方はお申し出ください。

* 参加申し込みの方はお電話にてお申し込みください



富田ケアセンター有限公司



TEL 086-441-3667 / 080-6342-7636

FAX 086-441-1226

担当：平松・浅野