

共生デイ アルク



8月



広
報
誌



「やってみたい」
「行ってみたい」
「できるを叶える」

をキャッチフレーズに

これからも機能訓練やイベントを
通して笑顔あふれる日々を一緒に♪



TEL:086-522-0072

問い合わせ先: 中本、末廣、岡松

できるを叶える！！



アルクの利用者様は、中枢性や骨・関節の難病、脳出血など疾患は様々ですが、それぞれ目標の下にリハビリ・運動されています。

70歳代女性。関節リウマチ、骨粗鬆症、変形性関節症（膝・股・肩）
ニーズ：自身で出来ることは自身で行いたい



利用開始時の様子
～1年前～

肩周囲・膝周囲の痛みが強く立ち上がり
が一人で困難な状態。



車椅子でなく
自立歩行が可能に



痛みの軽減も測れ、立ち上がりや
歩行器を使い歩行が安定するまで回復！
今ではマシン運動や平行棒の運動へ
自主的に取り組まれています。

要介護4→要支援2

50歳代女性。若年性突発性関節炎、人工関節置換術（膝・股）
ニーズ：バランスを安定させ、安全に移動することが出来る

利用開始時の様子 ～2年前～



膝関節の屈曲・痛みが強く、
歩行・立ち上がりの際にバランス
が不安定になることもありました。



マシン運動
に積極的

階段昇降も安定
しています



リハビリに意欲的です。膝の痛みも軽減し
バランスの安定も図れています。現在は
歩行時間向上を目指しています。

さらに

手指の訓練を交えた活動や外出行事
へ参加など活動の幅が増えています。



駐車場からお店まで安定して移動可能



流しそうめんを
食べに行きました！



手指の訓練も兼ねたクラフト作成

それぞれの目標に向かって日々リハビリに取り組まれています。私たちも精一杯サポートをさせていただきます。

～夏イベント～

機能訓練の成果を見せるとき!!



スイカ・竹割り



夏最後の大イベント!!

流しそうめんの為に**一本の竹**から**利用者さん**が協力し、割って節取りをしています★



今年の納涼祭では、制限時間内に八工を叩いてポイントを稼ぐ**対決**や**かき氷**、**ビンゴ大会**を行いました!!



日頃の**機能訓練**
の成果もあり、
ガリガリ削られて
いました!



～来月のイベント紹介～

- ♡ コスモスドライブ
- ♡ 染め物
- ♡ お月見団子づくり等

