

共生ディ

アルク

9月予定表

行ってみたい!やってみたい!!

できるを叶える

心と体を繋ぐ架け橋…アルク

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	体力測定週間 トミタ通貨2倍ウィーク!			体力測定週間 トミタ通貨2倍ウィーク!		
7	8	9	10	11	12	13
	いつまでも美しく♪ 美容の日 			あっぱれ! ゲーム大会		 運動会 普段の運動の成果を出す時!
14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日 		パン作り 	月見団子作り 		あっぱれ! ゲーム大会
21	22	23	24	25	26	27
	通貨で買い物  染色教室  トミタ通貨2倍ウィーク!			通貨でドライブ  トミタ通貨2倍ウィーク!		染色教室
28	29	30	今年は暑い時期が長いですね! 睡眠補給・室温管理・睡眠・PFCバランスの良い食事・室温管理に気を付けてまだまだ熱中症を予防していきましょう			
	壁画づくり  		今月は富田通貨を稼げるチャンス!! しっかり稼いで楽しい企画に参加しませんか!? 買い物にランチ、ドライブ等これからの様々な企画に乞うご期待!!			