

# アビリティイ

アビリティイの追求から  
アビリティイの開花へ

アビリティイ共生デイ  
令和7年9月号

## 今月の主役

今月の主役は8月に百歳のお誕生日を迎えられた、B様です。  
14歳で出兵のご経験をされ、つらい人生だったと話されるB様。  
日課の自分史の作成やマシントレーニングでの筋力維持、ゲーム  
イベントに参加され生き生きとされています♪



運動も  
長寿の秘訣！



軍隊におった頃が一番つらかった...

祝

百寿

小学校の体育館で  
講演されたB様の  
お話を、当時小学生  
だったスタッフが  
聞いていました(^\_^)



懐かしい味じゃな!



やった〜!  
一等取ったで〜!



1つ目の数字  
1等坂東様 2等 2等  
4等  
5等  
6等  
7等  
8等



おお〜  
体がほぐれる〜



# アビデイに... キッチンカーが来た〜!



ワッフルサンドの移動販売のお店  
『ドビーのお店』が来てくれました!  
他にも井ぶりやクリームソーダなど、  
豊富なメニューに皆様大喜び!  
大盛況でした(♡V♡)



どれにしようかな〜



これに決めた♡



いらっしゃいませ!



ご家族様と一緒に選ばれ



ありがとうございました〜!



いただきま〜す



# アビデイランチ



お魚が食べたいな〜との  
リクエストにお応えて  
「遊食房屋」  
に行ってきました!



なににしようかなあ



あっという間にペロリ?



ごちそうさまでした〜♡