

アビリティの花咲いています ～機能訓練の現場から～

令和7年9月
アビリティ共生デイ
Vol.74



9月の主役A様

- ・80代男性 要介護3
- ・主病名：脳梗塞 右麻痺
- ・令和6年から利用中で、週に4回利用
- 困っていること、悩み
 - ・4点杖歩行時に膝折れしないか心配
 - ・麻痺側の右腕の可動域を広げたい
- ⇒腕や手をもっと使えるようにして
外食や買い物に行きたい

A様の評価

- ・筋力 下肢 麻痺側MMT 3 抵抗を加えたら動かせない
健側 MMT 4 抵抗を加えても動かせる
- ・関節可動域 上肢 麻痺側 肩関節屈曲 80度 健側 155度
- ・巧緻性の評価 箸でブロックつまみ
最初の1～3個目はつまむのに時間がかかり、1個落下あり



評価をもとにしたA様の課題とアプローチ

- ・下肢→筋力などが必要→膝折れ予防の機能訓練
- ・上肢→関節可動域訓練、健側の機能向上



機能訓練①下肢

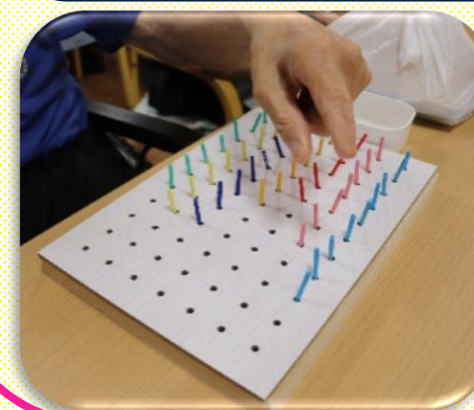


バランス訓練、筋トレを行い、屋内、屋外で歩行訓練を実施しました。

機能訓練②上肢

ワイピング動作
(テーブル拭きの動作)

関節可動域の拡大、柔軟性の
向上などを図ります！

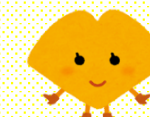


ペグボード

穴があいているボードに棒状のペグを
差し込む、取り出す動作を行います。
手指の巧緻性、集中力の向上などを図
ります。

まとめ

- ・筋力 下肢 前回の評価と変わらず
- ・関節可動域 上肢 麻痺側
肩関節屈曲 95度
- ・巧緻性(ブロックつまみ) すべて落下なし
- ・アビリティランチ(外食)
食事をこぼすことなく完食



これからも利用者様1人ひとりに合う機能訓練
を提供していきます！



内職活動「工房たく」

ペットボトルや空き缶のリサイクル活動を行っています。
ラベルをはがしたり、つぶす作業などの様子です。

