

共生ディ

アルク

10月予定表

行ってみたい! やってみたい!!

できるを叶える

心と体を繋ぐ架け橋…アルク

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
暑さの名残はあるものの気候のいい時期になってまいりました。この季節の変わり目が要注意、感染症も気になる季節。うがい手洗いそして、水分補給をお忘れなく体調管理にお気を付けください。さて、今月のアルクは『秋を満喫しよう』と様々な秋らしい行事を企画しています。				体力測定週間 		
				トミタ通貨2倍ウィーク！		
5	6	7	8	9	10	11
	体力測定週間			通貨で焼肉!! 	いつまでも美しく♪美容の日 	
	トミタ通貨2倍ウィーク！				トミタ通貨2倍！	ちらし寿司
12	13	14	15	16	17	18
	スポーツクイズ大会  屋外歩行訓練 			壁画づくり	さんまBBQ 	通貨で焼肉
				富田御膳		
19	20	21	22	23	24	25
	秋の味覚のおやつ作り 		通貨でコスモスドライブ 	文化祭 	トミタ通貨2倍！	
					秋祭り御膳	
26	27	28	29	30	31	
	通貨でコスモスドライブ  木の葉井			壁画づくり 	ハロウィンパーティー 	HAPPY HALLOWEEN! 
					トミタ通貨2倍！	