



～行ってみたい、やってみたい、できる、を叶える～

令和7年

共生ディアルク

11月



「共生ディアルク」です！！

秋といえば様々な「〇〇の秋」がありますが、
今回は、「**運動の秋**」「**文化の秋**」「**食欲の秋**」
に因んで、活動の様子をご紹介します！！



★お問い合わせ

☎086-522-0072

共生ディアルク

中本 迄



～食欲の秋～



お味はいかが？



さんまバーベキュー

10/17のお昼はさんまを焼きました♪
火起こしから焼き、薬味準備、
盛り付けと皆さんご協力いただきました！



リハビリ中の右手で挑戦！！



きれいに
召し上がられました！！



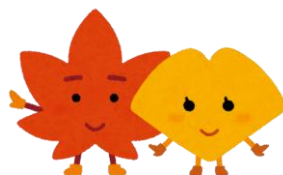
スイートポテトづくり

今月は秋の味覚サツマイモを使って♪
おやつ作りも人気のレクです！！





～文化の秋～



乙島地区秋祭り

10/24・25は乙島地区のお祭り♪
今年は例年以上に多くの地区の
千歳楽が来てくださいました。



思い出話に花を咲かせたほか、
地域の方とも
交流できました！！



地域の方とも記念撮影♪



ご厚意で触らせてもらいました♪





～運動の秋～



共生ディアルク 機能訓練広報誌 11月号

70代 女性。約半年前、脳梗塞により入院。春頃に退院され、現在は旦那様とご自宅で生活されています。

家事をもっと出来るようになりたい！！

約半年前

- ・立位時の動作に不安定感と恐怖感
- ・左の肩に不安定さ



「染め物教室」にて作成



- ・立位でのバランス練習
- ・左上下肢の拘縮予防、筋力トレーニング

リハビリ実践

立位姿勢で服を干す練習



おやつ作りにも積極的に参加



↓リラクゼーション

現在

- ・練習を重ねることで自信に！
- ・最近では、自宅にて食事作りや洗濯物干しなどの家事にも励まれています。



ニーズやプランに合わせ、機能訓練を提供させていただきます。