

共生デイ

アルク

12月予定表

行ってみたい! やってみたい!!

できるを叶える

心と体を繋ぐ架け橋…アルク

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	体力測定週間 トミタ通貨2倍ウィーク!			体力測定週間 トミタ通貨2倍ウィーク!		
7	8	9	10	11	12	13
	オーナメント作り 			クイズ大会 にぎり寿司 	歳末ビンゴ大会 	ポッチャ王決定戦 
14	15	16	17	18	19	20
	壁面制作 富田御膳	ポッチャ王決定戦 		壁面制作 	通貨でランチ トミタ通貨2倍!	壁面制作 
21	22	23	24	25	26	27
	年賀状制作	おやつづくり 		おやつづくり 	年末大掃除 	忘年会
28	29	30	31	トミタ通貨2倍ウィーク!		
	紅白歌合戦 年越しそば 	年 末 年 始 休業日(～1月4日)		2025年最後の今月は今回初めて『ポッチャ』と言う手軽にできるニュースポーツをアルクで行います。寒い時期を迎え、室内でできるだけ皆様にお楽しみいただけるような季節企画を用意させていただきました。感染症が流行するこれから、しっかりと体力を蓄えて今年を元気に乗り越えましょう!		