

# 富田デイサービスやかげ 令和8年1月の行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1(元旦)	2	3
4	5	6	7	8	9	10
<b>体力測定</b> 週間♪ ※月に一回の 体重・体力測定を 行いましょう!! 	園芸教室 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) 体力測定と体重測定	切り絵教室・囲碁教室 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) <b>通貨を稼ごう!! サイコロゲーム</b>	習字教室 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) 体力測定と体重測定	カラオケ活動 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) 体力測定と体重測定	ちぎり絵教室 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) 体力測定と体重測定	カラオケ活動 【健康体操】ボール体操 (11:00～:14:45～) <b>季節のドリンク</b>
11	12(成人の日)	13	14	15	16	17
<b>休み</b>	園芸教室 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) <b>お楽しみ ☆イベント☆</b>	切り絵教室・囲碁教室 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) <b>おやつ作り</b>	習字教室 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) <b>おやつ作り</b>	カラオケ活動 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) <b>季節の外出ドライブ トミ使用</b>	ちぎり絵教室 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) <b>季節の外出ドライブ トミ使用</b>	習字教室 【健康体操】棒体操 (11:00～:14:45～) <b>季節の外出ドライブ トミ使用</b>
18	19	20	21	22	23	24
<b>やる気アップ!! キャンペーン週間♪</b> ※マシンのみ自主的に 取り組まれますと <b>通貨2倍!!</b>	園芸教室 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) <b>買い物(コスモスへ) 5,000トミ使用</b>	切り絵教室・囲碁教室 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) <b>買い物(コスモスへ) 5,000トミ使用</b>	習字教室 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) <b>お楽しみ ☆イベント☆</b>	カラオケ活動 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) <b>午後から フラワーアレンジ活動</b>	ちぎり絵教室 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) <b>午後から フラワーアレンジ活動</b>	カラオケ活動 【健康体操】セラバンド体操 (11:00～:14:45～) <b>まちがい探し大会</b>
25	26	27	28	29	30	31
<b>休み</b>	園芸教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) 室内レクリエーション	切り絵教室・囲碁教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) <b>外食♪ (1日利用方限定) 45,000トミ使用</b>	習字教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) <b>ネイルの日 1000トミ使用</b>	カラオケ活動 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) 室内レクリエーション	ちぎり絵教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) <b>通貨でおやつ♪ 通貨使用</b>	習字教室 【健康体操】タオル体操 (11:00～:14:45～) 室内レクリエーション

※一部変更する場合があります。