

富田デイサービスやかげ 令和8年1月の行事予定表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1(元旦)	2	3
4	5	6	7	8	9	10
体力測定 週間♪ ※月に一回の 体重・体力測定を 行いましょう!!	園芸教室  【健康体操】ボール体操 (11:00~:14:45~) 体力測定と体重測定	切り絵教室・囲碁教室  【健康体操】ボール体操 (11:00~:14:45~) 通貨を稼ごう!! サイコロゲーム	習字教室  【健康体操】ボール体操 (11:00~:14:45~) 体力測定と体重測定	カラオケ活動  【健康体操】ボール体操 (11:00~:14:45~) 体力測定と体重測定	ちぎり絵教室  【健康体操】ボール体操 (11:00~:14:45~) 体力測定と体重測定	カラオケ活動  【健康体操】ボール体操 (11:00~:14:45~) 季節のドリンク
11	12(成人の日)	13	14	15	16	17
休み	園芸教室  【健康体操】棒体操 (11:00~:14:45~)	切り絵教室・囲碁教室  【健康体操】棒体操 (11:00~:14:45~)	習字教室  【健康体操】棒体操 (11:00~:14:45~)	カラオケ活動  【健康体操】棒体操 (11:00~:14:45~)	ちぎり絵教室  【健康体操】棒体操 (11:00~:14:45~)	習字教室  【健康体操】棒体操 (11:00~:14:45~)
18	19	20	21	22	23	24
やる気アップ! キャンペーン週間♪ ※マシーンのみ 自主的に 取り組まれると 通貨2倍!	園芸教室  【健康体操】セラバンド体操 (11:00~:14:45~)	切り絵教室・囲碁教室  【健康体操】セラバンド体操 (11:00~:14:45~)	習字教室  【健康体操】セラバンド体操 (11:00~:14:45~)	カラオケ活動  【健康体操】セラバンド体操 (11:00~:14:45~)	ちぎり絵教室  【健康体操】セラバンド体操 (11:00~:14:45~)	カラオケ活動  【健康体操】セラバンド体操 (11:00~:14:45~)
休み	買い物(コスモスへ) 5,000トキ使用	買い物(コスモスへ) 5,000トキ使用	お楽しみ ☆イベント☆	午後から フラワーアレンジ活動	午後から フラワーアレンジ活動	まちがい探し大会
25	26	27	28	29	30	31
休み	園芸教室  【健康体操】タオル体操 (11:00~:14:45~)	切り絵教室・囲碁教室  【健康体操】タオル体操 (11:00~:14:45~)	習字教室  【健康体操】タオル体操 (11:00~:14:45~)	カラオケ活動  【健康体操】タオル体操 (11:00~:14:45~)	ちぎり絵教室  【健康体操】タオル体操 (11:00~:14:45~)	習字教室  【健康体操】タオル体操 (11:00~:14:45~)
	 室内レクリエーション	 外食♪ (1日利用方限定) 45,000トキ使用	 ネイルの日 1000トキ使用	 室内レクリエーション	 通貨でおやつ♪ 通貨使用	 室内レクリエーション

※一部変更する場合もあります。