



令和8年

行ってみたい、やってみたい、“できる”を叶える!!

# 共生デイ アルク

1月

## 午年の置物作り

午年にちなみ「午の置物作り」を行いました。思い思いの形や模様をつけながら、皆さま真剣な表情で取り組み、完成すると笑顔で作品を眺めておられました！



## ～12月のアルクの様子～

趣味活動として同じ趣味を持った利用者様が集まり折り紙、将棋、生け花などもしています！

将棋



折り紙



クリスマスツリーの飾り付けをしてもらいました♪



生け花



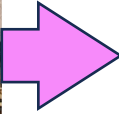


# 通貨でランチ

お手伝いで通貨を稼いで

今月は「あすまや」にランチを食べに行きました!!  
久しぶりの外食に、皆さま笑顔で楽しい時間を  
過ごされていました。

「美味しかった」「また行きたい」  
といった声が聞かれ、皆さま  
大満足のご様子でした!



# おやつ作り

カップケーキ作りを行いました。材用を切ったり  
混ぜたり、皆様笑顔で参加され、会話もはずむ楽  
しい時間となりました♪



完成したおやつはとてもおいしく、  
満足のひとときでした!