



令和8年

行ってみたい、やってみたい、"できる"を叶える!!

1月

共生デイ アルク

午年の置物作り

午年にちなみ「午の置物作り」を行いました。思い思いの形や模様をつけながら、皆さま真剣な表情で取り組まれ、完成すると笑顔で作品を眺めておられました！



~12月のアルクの様子~

趣味活動として同じ趣味を持った利用者様が集まり折り紙、将棋、生け花などもしています！

将棋



折り紙



クリスマスツリーの飾り付けをしてもらいました♪

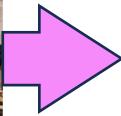


生け花



通貨でランチ

お手伝いで通貨を稼いで



「美味しかった」「また行きたい」といった声が聞かれ、皆さま大満足のご様子でした！



おやつ作り

カップケーキ作りを行いました。材用を切ったり混ぜたり、皆様笑顔で参加され、会話もはずむ楽しい時間となりました♪



完成したおやつはとてもおいしく、満足のひとときでした！