

共生デイアルク

～機能訓練広報誌～

ボッチャ王決定戦!!

今回アルクでは室内で気軽に誰もが楽しめるボッチャというスポーツを行いました!



ボッチャとは?

ボッチャは、重度脳性麻痺者等の為に考案されたヨーロッパ発祥のスポーツで、「陸上のカーリング」とも呼ばれ、白い目標球（ジャックボール）に赤・青のボールをいかに近づけるかを競います。老若男女、障害の有無に関わらず誰もが楽しめるのが特徴で、戦略性と技術力が求められるスポーツです。

いざ、試合開始!!

半身麻痺の方をはじめ
日々のリハビリから**四肢
体幹筋力、緻密性、バラ
ンス能力**が鍛えられ。指
向性を持った投球が出来
ており皆さんとてもお上
手で大接戦の連続です!
応援している方がヒヤヒ
ヤ..



さいごに

アルクでは利用者様同士
でゲーム、レクリエーシ
ョン等を通して日々のリ
ハビリの成果を発揮し自
身につなげて頂けるよう
なイベントを開催してい
ます!

行ってみたい
やってみたい
できるを叶える

