

# 共生デイアルク

## ～機能訓練広報誌～

### ボッチャ王決定戦!!

今回アルクでは室内で気軽に誰もが楽しめるボッチャというスポーツを行いました!



### ボッチャとは？

ボッチャは、重度脳性麻痺者等の為に考案されたヨーロッパ発祥のスポーツで、「陸上のカーリング」とも呼ばれ、白い目標球（ジャックボール）に赤・青のボールをいかに近づけるかを競います。老若男女、障害の有無に関わらず誰もが楽しめるのが特徴で、戦略性と技術力が求められるスポーツです。

## いざ、試合開始!!

半身麻痺の方をはじめ  
日々のリハビリから**四肢  
体幹筋力、緻密性、バラ  
ンス能力**が鍛えられ。指  
向性を持った投球が出来  
ており皆さんとてもお上  
手で大接戦の連続です!  
応援している方がヒヤヒ  
ヤ..



## さいごに

アルクでは利用者様同士  
でゲーム、レクリエーシ  
ョン等を通して日々のリ  
ハビリの成果を發揮し自  
身につなげて頂けるよう  
なイベントを開催してい  
ます!

行ってみたい  
やってみたい  
できるを叶える