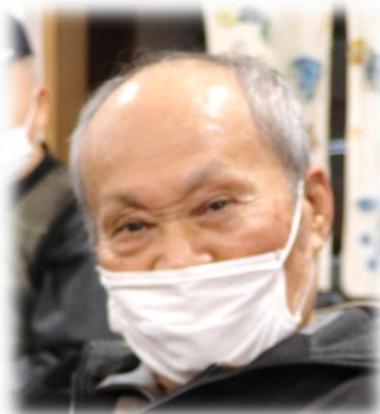


アビリティの花咲いています

～機能訓練の現場から～

令和8年2月
アビリティ共生デイ
Vol.79



80代 男性 T字杖を使用して一人で歩かれています。

既往：椎体骨折、肺炎、胆のう摘出術、脱水症

椎体骨折後、**起居動作や歩行、入浴等ADL全般に介助が必要**で、ご家族の介助負担軽減等の目的でデイサービスをR7年4月頃から利用開始されました。

利用増加希望あり、6月から週3回→週4回になりました！

マシンで筋力訓練に取り組まれています



12月からご本人の入浴方法が変わりました！

特浴から・・・



一般浴に！

普通のお風呂で入ることに怖さを感じることを話されていました。

なので、リハビリ職員から普通のお風呂でも入れること、デイでは職員も手伝うので安全に入れること等伝え、実施してみました。



「入れるもんじゃな。ありがとう。」

歩行訓練に取り組まれています



4月頃の5m歩行：**16.7秒**

(見守り～軽介助)



現在の5m歩行：**5.0秒**

(見守り)

歩行の安定性の向上と共に
歩行速度も速くなりました。

外出行事に意欲的に参加され、長距離も歩かれています！

よう歩ける様になって
良かったわ



工房たく活動記録



今回、利用開始時から現在までADLに変化が顕著にみられる方をご紹介させて頂きました。利用者様の希望、状態等に合わせてADLの改善へ向けた提案を、他職種の方々とも相談しながら進めていきます。