

共生デイ アルク 2月予定表

行ってみたい! やってみたい!!
できるを叶える
 心と体を繋ぐ架け橋…アルク

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	体力測定週間 		 アルク 中本センター長	体力測定週間 		
8	9	10	11	12	13	14
	通貨で冬の寄島海岸線ドライブ アルク現代工芸展出展作品制作		建国記念日	通貨で冬の寄島海岸線ドライブ 		バレンタインデイ
15	16	17	18	19	20	21
	福田塾 親子丼 	新倉敷食堂 通貨でランチ 		スーパーへ 通貨で買い物 シーフードカレー アルク現代工芸展出展作品制作	新倉敷食堂 通貨でランチ アルク現代工芸展出展作品制作	スーパーへ 通貨で買い物 ちらし寿司
22	23	24	25	26	27	28
	みんなで作ってみよう! 通貨2倍デイ アルク現代工芸展出展作品制作			壁面作り 通貨2倍デイ アルク現代工芸展出展作品締切		

暦の上では春ですがまだまだ寒さ厳しいこの時期、感染症にも注意が必要です。衣類での体温調整をしながら、手洗い、うがい、水分補給、栄養、睡眠をしっかりとって免疫力を蓄えて元気な体を維持していきましょう!



アルク生活相談員
江本

さて今月はアルク現代工芸展と題しまして、日頃皆さんが熱心に取り組まれておられる塗り絵や創作活動を来月展示し、皆さんで投票していただきます。様々な賞をご用意しています。さて、どなたの作品が選ばれるでしょう。皆様のご応募をお待ちしています。