



2026年はお餅つきからスタートしました。新年の恒例行事を通して、日頃のマシーントレーニングや平行棒運動の成果を発揮し、杵を振り上げる上肢の可動域や筋力、お餅を丸める際の手指の巧緻性の向上など家事動作訓練を行うことができました



しっかり振り上げて力強く！！



おいしくなーれ！



道のりは長いなあ

初詣は寅崎神社と戸島神社に行きました。階段や不整地の歩行など慣れない場所でしたが普段の機能訓練の取り組みの成果を活かし参拝出来ました
また、今後の機能訓練の課題も見つかり新たな発見にもつながりました

初詣



お参り



賽銭



共生テイルクでは様々なレクリエーションを通して楽しく
機能訓練に取り組んで頂けるようサポートしています



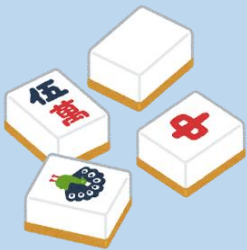
けん玉上手に
できたよ



どうしようかなあ？



1月から要望の多かった麻雀を
導入しました！
牌を掴む手指の巧緻性の訓練
に加え、役の構成などを考え
ながら行うため脳トレにも
つながります



個別機能訓練では、利用者様
一人ひとりの目標に沿った
リハビリを提供しています

