



1月の植物などの紹介

水仙（スイセン）

冬の時期から春にかけて咲きます。別名「雪中花（せっちゅうか）」とも呼ばれます。原産地は主に欧州・北アフリカだそうです。スイセンは日本の気候と相性が良いので、多くの場所で咲いています。清楚な香りも良いですね。



臘梅（ロウバイ）

まるでロウ細工のような黄色い花を咲かせます。開花期以外はあまり目立ちませんが、新春に香り高い花を咲かせる貴重な存在です。中国が原産で江戸時代初期に日本に渡りました。



ロウバイの英語名はWintersweet（ウィンターズウィート）「冬の甘い香り」という意味ですね。

ブロッコリー

キャベツの一種がイタリアで品種改良されて現在の姿になったとされます。

栄養面では、皮膚の粘膜の健康維持を助けるビタミンCとパントテン酸、赤血球の形成を助ける葉酸は野菜類の中でもトップクラス、骨の形成を助けるビタミンKも含まれています。



間違い探し

2つの絵に違うところが3個あります。

答えは裏面です!





新年あけましておめでとうございます。

本年も皆様が住み慣れた地域やご自宅で、安心と笑顔で過ごせるよう、スタッフ一同真心を込めた質の高い看護、リハビリの提供に努めてまいります。

皆様の健康と幸せを願い、引き続きご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

管理者 中村秀代

看護師12名、リハビリスタッフ10名、事務員1名で今年もサービスを提供していきます。

ウマ年生まれの人は明るく社交的で人を引き付ける魅力を持っているそうです。
スタッフにもウマ年生まれの年女が数名いますよ！
だれかな～？



地震の備え、再確認おねがいします

1月6日の10時過ぎに中国地方で地震がありました。

岡山県南部も震度4の揺れがあり、驚かれた方も多かったと思います。

ベッド回りなど、落ちてくるものは無いか？

避難するとき、すぐに持って出られる物は用意できているか？現金やお薬、お薬手帳。

家族などの連絡先はすぐにわかるか？

3日分の飲み水の備蓄はありますか？

答え



- 1、鏡餅の上のみかん
- 2、リスの左手
- 3、帰るの羽織のヒモ



ひよこドリル（子供向け教材・ワークブック）より引用しました！

QRコードを読み取るとひよこドリルのホームページが開きます。



編集後記 新しい一年が始まりましたね。

これから寒さも本番です！路面の凍結などに気を付けて安全に訪問します。

空気も乾燥してカラカラです、しっかり保湿して体調管理お願いしますね。

富田ケアセンター有限会社
富田訪問看護ステーション

 086-522-5550