



令和8年

共生ディアルク



共生ディアルクでは、毎月各種外出行事を設定しています。
気分転換はもちろん、活動への意欲向上、心身機能の評価、直近の生活目標
としても活用しています。今回はその模様を多めにご紹介します♪



ランチドライブ(新倉敷食堂)

今回は、指定の予算内で各自お好きな料理を選びオリジナルの定食を作成♪
予算内での計算、大変そうでしたが、皆さん満足の定食ができあがりました！！

料理選びも
脳トレの一環です♪



思い思いの定食が完成！！

冬の寄島ドライブ

寄島三郎島へドライブ！
気候も良かったため、海岸沿いを散歩♪



★お問い合わせ

☎086-522-0072

共生ディアルク 中本、江本 迄

「万歩計チャレンジ」

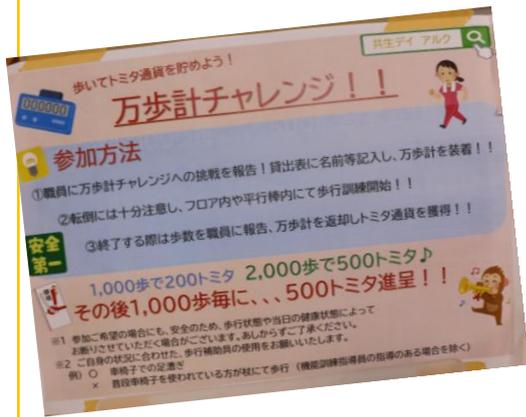


始めました！！

「歩行訓練がんばってるけど、成果が見えづらい、、、」
との声から、始めました♪

万歩計を装着し、歩数に応じてトミタ通貨を進呈♪
「トミタがもらえるならやってみようかな！」と

参加者も増加中！！これを機に外出意欲の向上や
新たな目標への挑戦にも繋がればと思います！！



平行棒内での歩行、車椅子での足漕ぎなど皆様の状態に合わせ
幅広くご参加いただけます



3月の予定

本屋へ買い物ドライブ 12 (木) 17 (火)

鷲羽山ドライブ 21日～26日

19日は、、、 **食事、買い物付き♪**

「しまなみ海道ドライブ」を予定！！

※曜日を変えての追加や振替でのご利用相談も承ります

その他にも各種行事や趣味活動を企画しお待ちしております！！

