

アビデイの花咲いています

～機能訓練の現場から～

令和8年3月
アビリティ共生デイ
Vol. 80

TikTok始めました



① 集団体操！

アビデイの機能訓練は**集団 個別 自主訓練**の
三つで利用者様の心身機能を支えています。



尾道旅行に
行くため
やる気UP↑



ここで本日の主役登場です！

80代 女性 高血圧症 慢性胃炎 左乳房転移癌 膀胱がん
痛いところが増えて、活動量が減ってきたとの悩みがありました。

② 個別リハビリ

肩甲骨を閉めて
骨盤を前に倒し
ましょう



肩と腰、股関節が痛くて、
最近歩けてないんだよね



肩甲骨と骨盤の角度が
原因だな



③ 自主訓練指導

内容を利用者様に
提案、相談し決めて
います。



日々の機能訓練により体の痛い日が減ったことで**活動量増加！**

5m歩行 12月7.8秒→1月7.28秒→2月 6.35秒

と徐々に歩くスピードが上がってます。

おめでとう
ございます!



日々の機能訓練の
成果ですね。



今月二名の方が
介護度が改善し
要支援になりました。

工房たく活動記録

今月は焼き芋キッチンカーイベントがあり、それに向けて工賃を稼ぐためリサイクル活動に取り組みました。



いつもより熱量が
上がっています。



焼き芋に大満足



今月もお疲れ様でした

