

アビリティの花咲いています



～機能訓練の現場から～



令和8年4月
アビリティ共生テイ
Vol.81



- ・ 80代 女性 **歩行器歩行、1人暮らし**
- ・ 既往：多発血管炎性肉芽腫症高血圧、逆流性食道炎、骨粗鬆症、大動脈弁閉鎖不全症、腎臓病
- ・ 困っている事、思い：**歩行に不安がある、手足に痺れがあり、動かしづらい、住み慣れた自宅で生活を続けたい**

機能訓練の様子

手指機能訓練

歩行訓練



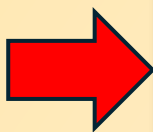
筋力訓練



一人暮らしをするうえで必要な**家事活動**を行っています！

その結果…！
T字杖歩行に！

**要介護3から要支援2
になりました！**



歩行器での5m歩行：11.0秒
(令和7年12月時点)



**T字杖での5m歩行：7.68秒
(現在)**

外出行事に意欲的に参加され、T字杖で長距離も歩かれています！

前よりも**安定して**歩行
できて嬉しい！



尾道旅行に参加するため、引き続き頑張っています！

4月5日の尾道旅行に向けて機能訓練を頑張っています！



しっかり歩けるようにしないと！旅行が楽しみ！



工房たく活動記録



ペットボトルや空き缶の**リサイクル活動**を行っています。ラベルをはがしたり、つぶす作業などの様子です。