

～COLOR'S～ 5月号

毎月実施している体力測定とその後の取り組みのご紹介です

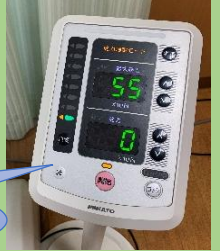
体重測定



握力測定



上肢筋力・下肢筋力測定



数字で見える化

体力測定の結果に応じた運動プログラムの提案・実施



マシントレーニング



歩行練習

毎月記録に残るので
運動のモチベーションもup↑



集団体操



ADL動作訓練



個別での
機能訓練も実施

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
身長	146	/	/	146	/	/
体重	45.2	44.8	44.9	45.5	45.9	46.0
握力	右	13	13	13	11	13
	左	13	12.5	10	13	13
最大上肢筋力	21	21	18	13	30	18
最大下肢筋力	72	82	57	63	70	59



普段の
運動成果を
イベントにて
発揮！！



次回
予告



来月はイチゴ狩りに行く予定です。
その前にフロアでいちご狩りの練習レクを行っています。
手指機能訓練やバランス訓練の成果を発揮するぞ～！！

今後も個々の状態に合わせた機能訓練に取り組んでまいります。

第二富田サービスセンター 機能訓練指導員：三宅良和・三宅健太・土岩龍之介