

# ～機能訓練の現場から～

アビリティの花咲いています

本日の主役です

80代後半女性。Oさん T字杖使用

・既往

圧迫骨折 糖尿病 ペースメーカー

埋め込み 白内障

・悩み事

足も弱ってきて、したいことが出来なくなってきた。痛い所も増えてきた

・やりたい事 本人の希望  
買い物に行ったり、外出がしたい  
腰や足の痛みを少しでも良くしたい



最近  
身体が軽い!



令和8年6月  
アビリティ共  
生デイ  
Vol.83



デイサービスの利用開始当初は  
杖で歩いていました。

今では杖なしでも安定して  
歩行されています。

Oさんにあった自主トレを作成!



この内容なら続けそうかな!

この動きは股関節にいい  
んですよー!



## 日々の訓練の結果

5m歩行：5.65秒から



5m歩行：3.12秒に！

外出イベントにも積極的に参加してます。



お出かけの時間は、  
笑顔いっぱいのリフレッシュタイム♪

## 工房たく活動記録



みんなで協力しながら、楽しく取り組んでいます！

ご見学・ご相談等、お気軽にご連絡ください!!

☎ (086) 441-5252

担当：磯崎・井上