

アルク農園始めました！！

土づくり作業から開始！

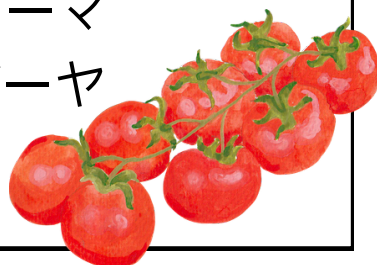
利用者様の出来ることを生かし、役割を分担して作業を進めていただきました。新たにご利用を開始された方も自然に会話が広がり、作業を通じて輪に溶け込む温かい時間となりました。



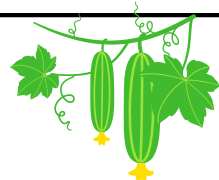
経験を感じる植え付け

しゃがんだ姿勢でも驚くほど安定しており、終始バランスよく作業されていました。土を寄せる手つきも手慣れしていて、丁寧に苗を植え付けてくださいました。

今年はミニトマトやピーマンに加えてキュウリ、ゴーヤに挑戦しています。



倒れないよう支柱でサポート！



野菜の成長に関心を持たれる方が増え、最近の利用者様のほうから「水やりに行こう」と声をかけてくださる場面も見られます。

支柱立てにも熱心に取り組まれ、苗が倒れないよう丁寧に固定し、結び目づくりは手指を使う良い訓練となりました。



育ちやすい環境づくり

キュウリなどが育ちやすいようにグリーンカーテンを作りました。利用者様の知恵をお借りし、協力して進めることで高い位置での結び作業も安定した姿勢で取り組みました。日ごろの運動の成果を発揮することができました。



梅雨の蒸し暑さが続きますが、体調に気を配り、皆様に合った機能訓練を進めています。これからの暑い季節も安心して取り組める環境づくりに努めてまいります。