



今月の主役N様

70代女性 昨年10月より利用されています。
脳出血の既往歴があり、左半身麻痺と左半側空間無視の後遺症があります。現在は自宅にてほとんど一人で生活されていますが、介助がない状況だと不安なことも多くあります。

★現在の課題

不整地や坂道を歩くと足が引っ掛かりそうで怖い

家屋調査の結果！



居室は右側にあり、玄関や生活の動線に段差が多く、転倒してしまうのではないかと不安があり、トイレまでの距離も長く耐久性も必要になります。



外出の時はこの道を通ります。通路が狭く、地面が土のため凹凸が激しくなっています。また、落ち葉も多く踏んで滑りそうになり困っています。

家屋状況を踏まえ、現在の課題に対して4種類の訓練を実施！

①段差昇降訓練



②またぎ歩行訓練



③下肢筋力強化訓練



④ルームランナーでの持久力訓練



訓練の実施により足の上がりやすさ、杖歩行の安定性向上が得られ、この度の認定調査にて**要介護**から**要支援**になりました！
今後は坂道や不整地などの応用歩行訓練も行っていきます。

富田デイサービスセンター
機能訓練士：藤原 花田 岡本 立島 横木